アヴニール労務事務所
未来は変えられる！ avenir

Avenir Letter

TOTAL MANAGEMENT SERVICE

12
2026

一般的な大根の旬は十一月から二月。消化を助け胃腸を整えるため、
「大根どきの医者いらず」と昔から重宝されてきました。
また、いくら食べても「当たらない」ことから、「当たらない＝売れない」
役者を「大根役者」と呼ぶようになったとか。
安くて美味しくて体に優しい大根は、昔から愛される万能食材です。
この冬も大根食べて乗り切りましょう。(^O^)/

掲載内容に関してご不明点等あれば、お気軽にお問い合わせください。



「大根焚き（だいこだき）」のお寺にて
（京都・千本釈迦堂）

アヴニール労務事務所
http://www.avenir-sr.jp
大阪府豊中市岡町北１－７－９
TEL：06-7172-0165／avenir4you@gmail.com